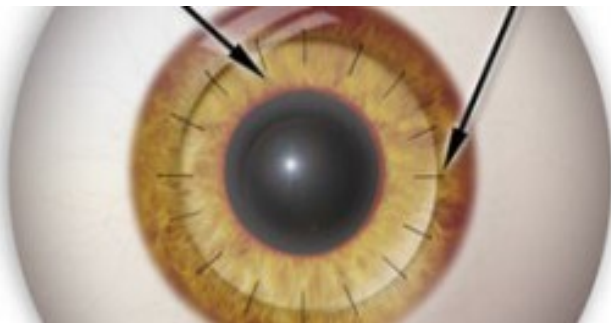




پمفلت آموزشی پیوند قرنيه

تهیه و تنظیم کننده:

دکتر نازلی طاهری- فوق تخصص قرنيه (رئیس بخش زنان)
فاطمه حیدری نژاد- کارشناس ارشد پرستاری (سوپروایزر آموزشی)

مرکز آموزشی درمانی نیکوکاری تبریز

تاریخ تهیه: بهار ۱۳۹۲

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

<https://nikukarihosp.tbzmed.ac.ir>

توجه داشته باشید بعد از عمل جراحی:

۱- از مواد آرایشی برای چشم و اطراف آن استفاده نکنید. ۲- شستشو و استحمام چشمها را ۷ روز انجام ندهید. ۳- ورزش و فعالیتهای سنگین و بلندکردن اجسام سنگین را انجام ندهید. ۴- بعثت نداشتن بینائی کافی رانندگی نکنید. ۵- هنگام نماز خواندن بهتر است مهر را به پیشانی نزدیک کنید و از سجده کردن و خم کردن سر خودداری کنید. ۶- مالش چشم ها جدا خودداری کنید. ۷- شروع فعالیت های روزانه طبق نظر پزشک معالج خواهد بود.



**در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید!

- * کاهش بینائی نسبت به روز های قبل
- * درد چشم و اطراف آن که با مسکن تجویز شده برطرف نشود.
- * افزایش قرمزی، تورم و ترشح چشم ها
- * شروع ناگهانی درد بالای کاسه چشم «ناحیه ابروها» و سردرد مداوم
- * مشاهده هاله رنگی اطراف چراغ ها
- * احساس ترس و ناراحتی از نور
- * احساس جسم خارجی در چشم
- * متابع: برونر چشم- اصول و مبانی چشم پزشکی



کاربردی

چشم شما باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم شما کمتر اذیت شود زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس است.

۱۰. افزایش اشک ریزش بعد از عمل طبیعی است. همینطور مقادیر کم ترشحات در هنگام بیدار شدن از خواب که باعث می شود مژه ها به هم بچسبند نیز طبیعی است. این ترشحات را می توانید با گاز استریل یا دستمال تمیز پاک کنید.

۱۱. زمان بعدی مراجعه به پزشک را حتما طبق دستور پزشک اجرا کنید.

۱۲. دید شما بلافاصله بعد از عمل کامل نیست ولی به تدریج بهتر خواهد شد.

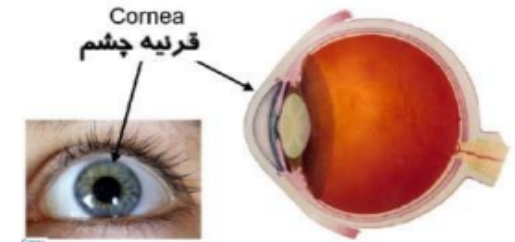
۱۳. توجه داشته باشید که کیفیت بینائی بعد از عمل بستگی به وضعیت شبکیه، سلامت عصب بینائی و سلامت سایر قسمت های چشم دارد که تدریجا کامل میشود.

۱۴. از ماه چهارم به بعد که تدریجا زخم ترمیم می شود، ممکن است بصورت انتخابی بعضی از بخیه ها برداشته شوند تا آستیگماتیسم کمتر شده و بینائی بهتر شود.

۱۵. گاهی ممکن است طبق نظر پزشک معالج تان نیاز به زدن بخیه مجدد در اتاق عمل باشد.

قرنیه :

قرنیه یک لایه شفاف و بدون عروق خونی است که در جلوی چشم قرار دارد.

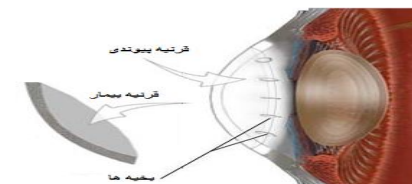


فرایند تهیه قرنیه پیوندی:

معمولاً قبل از بستری شدن بیمار در بیمارستان برای رزرو قرنیه با بانک چشم هماهنگی به عمل می آید، اما به هر حال ممکن است در روز عمل، قرنیه مناسب برای پیوند در بانک چشم موجود نباشد و در نتیجه جراحی کنسل و به روز دیگری موکول شود.

پیوند قرنیه:

پیوند قرنیه یک عمل جراحی است که طی آن تمام یا قسمتی از قرنیه اهدا شده از فرد فوت شده جایگزین قرنیه بیمار می شود. قرنیه اهدایی توسط بانک چشم مورد معاینه و آزمایش قرار گرفته و از سلامت آن آگاهی کامل پیدا می شود.



مراقبت های قبل از عمل پیوند قرنیه :

۱. یک روز قبل از عمل جراحی جهت انجام آزمایشات و معاینات لازم و مشاوره بیهوشی در بیمارستان بستری می گردید.
۲. روز قبل از عمل استحمام کرده و روز عمل از آرایش چشم ها اجتناب کنید.
۳. روز عمل داروهایی که بعلت سایر بیماریها مثل قند خون و فشارخون و بیماریهای قلبی و ... مصرف می کردید را به همراه داشته باشید، طبق دستور متخصص بیهوشی مرکز مصرف نمایید (برخی از داروهایتان ممکن است طبق نظر ایشان قطع شود).
۴. ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید زیرا عمل تحت بیهوشی عمومی انجام خواهد شد.
۵. پس از عمل پیوند قرنیه مراقبت از چشمان بسیار مهم است تا روند بهبودی خوبی داشته و خطر عوارض کاهش یابد. بعد از عمل پیوند قرنیه اکثر افراد یک شب را در بیمارستان سپری می کنند.
۶. چشم عمل شده پانسمان و با محافظ پلاستیکی پوشیده شده که روز بعد از جراحی برداشته میشود. بعد از برداشتن محافظ احتمالاً دید شما تار خواهد بود که طبیعی است.

مراقبت های بعد از عمل پیوند قرنیه :

۱. پس از به هوش آمدن کامل ابتدا کمی مایعات و سپس در صورت

تحمل می توانید غذا بخورید. پرهیز غذایی خاصی ندارید و رژیم غذایی بخصوصی توصیه نمی شود.

۲. پس از عمل جراحی به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چپ چشمی که عمل شده و یا به طرف شکم خودداری کنید.
۳. آرام باشید و از سرفه و عطسه کردن و زورزدن خودداری کنید.
۴. هنگام مرخص شدن نسخه دارویی خود را تهیه کنید و قطره های چشمی را به طوری که آموزش می بینید استفاده کنید. در مراجعات بعدی داروهایتان را همراه خود بیاورید.
۵. شب ها که خواب هستید نیاز به ریختن قطره نیست.
۶. بین دو قطره حداقل ۵ الی ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید.
۷. در موقع خوابیدن؛ از محافظ چشم (شیلد) حتماً استفاده کنید.



۸. در صورت احساس درد و ناراحتی، از قرص استامینوفن استفاده کنید.
۹. محافظ تا ۳ الی ۴ هفته پس از عمل جراحی هنگام خواب روی